



Querido Stan,

La semana pasada tuve una cita con el médico y me dieron una nueva receta. Fui a mi farmacia a recoger la nueva receta y incluso con mi plan de la Parte D de Medicare, me costó \$200 por el suministro de un mes. Tengo un ingreso fijo y no puedo pagar este costo adicional cada mes. ¿Qué puedo hacer para reducir el costo?

Gracias,

Ricardo
Rio Rancho

Reporte fraude relacionado a Medicare con la Patrulla de Medicare para las Personas Mayores (SMP, por sus siglas en inglés) de Nuevo México al:

1-800-432-2080

El SMP está disponible para proveerle la información para ayudarle a **PROTEGERSE, DETECTAR, y REPORTAR** fraude, errores, y abusos contra Medicare.

Estimado Ricardo,

Los altos precios de los medicamentos afectan a muchas personas inscritas en Medicare. Aquí hay cinco opciones que pueden ayudarlo a reducir los costos de sus medicamentos recetados.

1. Considere cambiar a medicamentos genéricos o a un medicamento alternativo de menor costo.

Puede haber recetas genéricas o otras de la misma clase (que funcionan de la misma manera) que podrían tratar su condición igual de bien a un costo mucho menor. Hable con su médico para buscar si esta es una opción para usted.

2. Solicite ayuda adicional.

"Ayuda adicional" es un programa de Medicare para ayudar a las personas con ingresos limitados a pagar las primas, los deducibles, el coseguro y otros costos de la cobertura de medicamentos de Medicare. Si califica para la Ayuda Adicional, no podría pagar más de:

- \$4.15 por cada medicamento genérico cubierto en 2023
- \$10.35 por cada medicamento de marca cubierto en 2023.

Para obtener más información sobre la Ayuda Adicional, llame al **Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP)** al **1-800-432-2080**.

(Continuación en la página # 2)

3. Elija un plan de medicamentos de Medicare que ofrezca cobertura de medicamentos adicional.

Puede haber un plan de la Parte D o Medicare Advantage que ofrezca más cobertura que su plan actual, pero puede cobrar una prima mensual más alta. Hay períodos especiales de inscripción que le permiten cambiar de plan durante el año si califica. Llame a Medicare al **1-800-633-4227** para obtener más información.

4. Programas de Asistencia Farmacéutica.

Muchas compañías farmacéuticas tienen programas de asistencia de medicamentos que ofrecen medicamentos gratuitos o de bajo costo si no puede pagar su medicamento y califica para el programa. Puede comunicarse con la compañía farmacéutica por teléfono o en su sitio web para ver si califica, o puede comunicarse con el **Centro de Recursos Para Personas Mayores y Discapacitadas de Nuevo México (ADRC)** al **1-800-432-2080** y hablar con un consejera/o del Programa de asistencia de medicamentos recetados para ayudar con el proceso y buscar otra asistencia Rx que pueda estar disponible.

5. Tarjetas de descuento para medicamentos.

Hay varias tarjetas de descuento para medicamentos disponibles para usted de forma gratuita. Estas tarjetas de medicamentos ofrecen descuentos en los costos de los medicamentos, pero no se pueden usar como complemento de los planes de medicamentos de Medicare. Debes usar uno u otro. Para ver si ofrecen un precio más bajo para sus recetas, visite sus sitios web. Un ejemplo es www.GoodRx.com.

Para obtener información adicional sobre estas opciones, comuníquese con el **ADRC** al **1-800-432-2080** y solicite hablar con un consejera/o de **SHIP**.

Stan,

New Mexico SHIP, SMP Voluntario

Para recibir asistencia con sus preguntas relacionados a Medicare, comuníquese con el programa estatal SHIP al **1-800-432-2080**.

El programa de voluntarios de SHIP y SMP: Si le interesa aprender más sobre el programa de Medicare y quiere descubrir otras maneras de ayudar al público, llámenos y pregunte sobre las oportunidades para ser voluntario en los programas de SHIP y SMP al **1-800-432-2080**. Nosotros proveemos entrenamiento, y nos acomodamos a su horario. ¡Juntos podemos ayudar a más personas!



SHIP

State Health Insurance
Assistance Program

NEW MEXICO

ADRC

AGING & DISABILITY
RESOURCE CENTER

